

PEP

PROFILAXIS POST

EXPOSICIÓN



Que és, donde la administran.....

"Proyecto financiado por la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid"

QUE ES

La PEP (profilaxis posexposición) significa tomar medicamentos antirretrovirales (TARV) después de una posible exposición al VIH para prevenir infectarse. La PEP se debe usar solamente en situaciones de emergencia y se debe comenzar dentro de las 72 horas después de la posible exposición al VIH. Si crees que ha estado expuesto al VIH recientemente a través de una relación sexual o por compartir las agujas o los implementos para preparar drogas, o si ha sido víctima de una agresión sexual, es recomendable acceder a este tratamiento.

La PEP se debe comenzar dentro de las 72 horas siguientes a la posible exposición reciente al VIH, pero mientras antes se comience, mejor. Cada hora cuenta. Si le recetan la PEP, deberá tomar los medicamentos una o dos veces al día por 28 días. La PEP es eficaz en prevenir el VIH cuando se administra de la manera correcta, pero no es 100 % eficaz.

¿DONDE PUEDO SOLICITAR EL TRATAMIENTO?

Debes acudir al servicio de urgencias de un hospital, preferiblemente que sea el que te corresponde. La decisión de dar tratamiento antirretroviral como profilaxis post-exposición deberá de ser tomada por el médico y el paciente de forma individualizada y conjunta.

La profilaxis se debe de iniciar lo antes posible, idealmente dentro de las 6 primeras horas. El periodo de tiempo tras la exposición, dentro del cual se aconseja dar el tratamiento, es de 48 a 72 horas.

QUE VALORARÁ EL MEDICO/A CONTIGO

- I. Valoración del riesgo de contagio por la vía sexual (incluyendo agresión sexual con penetración).
 - I.I. Estado serológico de la persona fuente: infección por VIH conocida (*).
 - I.I.I. Con riesgo apreciable (0,8 a 3%).
 - I.I.I.I. Recepción anal con eyaculación, sin preservativo, con rotura o mal uso del mismo.
 - I.I.2. Bajo riesgo, por gradiente descendente (0,05 a 0,8%).
 - I.I.2.1. Recepción vaginal con eyaculación, sin preservativo, con rotura o mal uso del mismo.
 - I.I.2.2. Recepción anal sin eyaculación.
 - I.I.2.3. Recepción vaginal sin eyaculación.
 - I.I.2.4. Penetración anal, sin preservativo, con rotura o mal uso del mismo.
 - I.I.2.5. Penetración vaginal, sin preservativo, con rotura o mal uso del mismo.
 - I.I.2.6. Sexo oro-genital receptivo o activo con eyaculación, si preservativo, con rotura o mal uso del mismo.
 - I.I.3. Riesgo mínimo (0,01 a 0,05%) .
 - I.I.3.1. Sexo oral sin eyaculación
 - I.2. Estado serológico de la persona fuente: desconocido (**).
 - I.2.1. Bajo riesgo (0,05 a 0,8%).
 - I.2.1.1. Recepción anal con eyaculación.
 - I.2.2. Riesgo mínimo (0,01 a 0,05%).
 - I.2.2.1. Recepción vaginal con eyaculación, sin preservativo, con rotura o mal uso del mismo.
 - I.2.2.2. Recepción anal sin eyaculación.
 - I.2.2.3. Recepción vaginal sin eyaculación.
 - I.2.2.4. Penetración anal, sin preservativo, con rotura o mal uso del mismo.
 - I.2.2.5. Penetración vaginal, sin preservativo, con rotura o mal uso del mismo.
 - I.2.2.6. Sexo oral con o sin eyaculación, sin preservativo, con rotura o mal uso del mismo.

Otras situaciones como besos, contacto de secreciones (semen, secreciones vaginales) con piel intacta, mordidas...se consideran sin riesgo de contagio.

EFECTOS SECUNDARIOS

No todas las personas que toman la Profilaxis tienen efectos secundarios. Los más habituales
Efectos secundarios:

Diarrea

Malestar general

Cansancio

Hinchazón

Dolor abdominal

Nauseas, vómitos.

PREP PROFILAXIS PRE EXPOSICIÓN

Que és, donde la administran.....

"Proyecto financiado por la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid"

¡QUÉ ES?

La PrEP es una nueva medida de prevención de la infección por VIH. "PrEP" significa (Profilaxis Pre-Exposición). Consiste en la toma de fármacos antirretrovirales con el fin de prevenir la transmisión del VIH, mediante la toma de un comprimido diario, acompañada de otras medidas de prevención.

La pastilla contiene dos fármacos antirretrovirales: Emtricitabina y Tenofovir disoproxilo fumarato.

Al igual que con cualquier otro medicamento, la PrEP debe ser prescrita por un médico/a. Los usuarios de la misma requieren un seguimiento clínico periódico.

¡QUIÉN PUEDE TOMARLA?

La PrEP se recomienda a personas no infectadas por el VIH, que tienen prácticas de riesgo para contraer la infección. Se deben cumplir una serie de criterios definidos para el acceso a esta medida preventiva.

EFFECTOS ADVERSOS DE LA PREP

En las primeras semanas tras el inicio de la PrEP se pueden presentar algunos efectos adversos como molestias gastrointestinales, principalmente náuseas, diarrea, falta de apetito o dolor de cabeza, pero en general los síntomas son leves y suelen desaparecer en el primer mes.

A largo plazo, la PrEP puede producir disfunción renal y osteopenia (disminución de la mineralización ósea). Por este motivo se recomienda efectuar controles semestrales de la función renal.

SEGUIMIENTO CLÍNICO

El uso de la PrEP exige realizar un seguimiento clínico de forma periódica. A los pacientes que el profesional sanitario considere aptos, antes de recibir PrEP, se les realiza un despistaje completo de VIH, ITS, VHA, VHB, VHC y una evaluación de la función renal y se les vacunará de hepatitis A y B.

Una vez iniciada la PrEP, se debe reforzar la adherencia y el consejo preventivo. Cada 3 meses se realizará seguimiento que incluye : VIH, despistaje de ITS/VHC y evaluación de la función renal.

¡DONDE PUEDO CONSEGUIRLA?

Actualmente es gratuita. En la Comunidad de Madrid sólo se administra en el Centro Sanitario de Sandoval. Para solicitar información, o iniciar la PrEP, es necesario acudir o llamar por teléfono al Centro para pedir una cita previa de lunes a viernes de 08:30h a 14:00h.

CENTRO SANITARIO SANDOVAL
HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS
C/ SANDOVAL, 7; 28010. MADRID
METRO: BILBAO, SAN BERNARDO

SI LA ESTOY TOMANDO POR MI CUENTA O QUIERO COMPRARLAS POR INTERNET

Las ONG especializadas en salud sexual te pueden informar de páginas seguras y fiables. No obstante antes de comenzar el tratamiento y comprar PREP es aconsejable realizar una serie de pruebas(despistaje completo de VIH, ITS, VHA, VHB, VHC y una evaluación de la función renal y vacunación de hepatitis A y B).

Estas pruebas te las puedes realizar en:

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE SIDA/ETS del Ayuntamiento de Madrid

C/ Montesa, 22 Madrid.

Metro Lista. Metro Manuel Becerra

Horario: lunes a viernes de 8 a 14:30 h.

mspdiagnostico@madrid.eswww.madridsa.ud.es/centros/diagnostico.php

Tel: 91 5885 100 / 06

Sí ya la estás tomando por tu cuenta, en este centro también te pueden realizar el seguimiento de forma gratuita